

## 國立臺北大學赴外交換生心得報告書

交換之姊妹校：國立慶北大學 交換於 112 學年度 第 1、2 學期

填表人：林宸羽	性別：女	原屬系所：金融與合作經營學系
交換校名：國立慶北大學 研習系所：中文系		交換期間：自民國 <u>112</u> 年 <u>8</u> 月 至民國 <u>113</u> 年 <u>6</u> 月
居住處： <input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃		住宿費每 ( <input checked="" type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 月)：NTD <u>16000</u> 元
搬入時宿舍內已有設備 (請列出)：床、衣櫃、桌椅、公共冰箱、付費洗衣機		
建議另行添購或攜帶物品 (ex:衣物、生活用品、化妝品、保健藥品等)：寢具、盥洗用品、衣架、洗衣用品		
除繳交臺北大學全額學雜費， <u>在交換學校額外繳交之費用名稱及真實金額</u> ：(如食宿費、保險		
費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)		
名稱	金額 (KRW)	備註
EX:社團費	xxxx 元/x 個月	以下自行刪減，並解釋該校如何計算此費用
宿舍費	<del>₩</del> 661,800 (第一學期) <del>₩</del> 693,400 (第二學期)	
校園網路	免費	
空調使用權	免費	
水電費	免費	
手機費		
交通費	<del>₩</del> 1250	公車 (每個地區公車費用不同)
其他		
<b>每月基本生活費預估：</b> (僅 <b>最低</b> 生活所需費用，不含娛樂及文教費用) 細項 (以月為單位) 伙食費：NTD <u>15000</u> 元 (校內食堂) 通勤費：NTD <u>0</u> 元 (從宿舍至學區) 宿舍費：NTD <u>16000</u> 元 水電及電信等雜費：NTD <u>620</u> 元 必要教材書籍費用：NTD _____ 元 其他：NTD <u>  </u> 元		<b>有無取得獎助學金補助：</b> <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 (以下免填寫) <b>獎助學金名稱與或補助金額：</b> 名稱：國際交流獎學金申請 (金融系) 金額：10000元 (會扣10元手續費)
<b>建議第一次入國所需攜帶金額：</b> NTD <u>30000</u> 元 (簡單解釋原因:如跨國匯款手續費高昂等) 建議帶美金去換，匯率比台幣好。住宿費以及保險費只能用韓元繳費。		
<b>機場至學校之交通方式：</b> <input type="checkbox"/> 校方派員至機場接機，簡述接機方式 (集合地點、校方連繫人員)： <input checked="" type="checkbox"/> 自行前往至某處會合，簡述如何自行前往 (所花時間、費用) 大邱機場可以搭公車到學校 (大概20分鐘)，如果行李很多可以搭乘計程車。		

## 國立臺北大學赴外交換生心得報告書

<p>出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等): 入境韓國會自動納入韓國的健保, 每兩個月需要繳費一次, 可依據個人狀況考慮台灣的保險。</p>
<p>保險: <input type="checkbox"/> 是否赴姊妹校後由校方協助辦理 ( <input type="checkbox"/> 國民健康保險 <input type="checkbox"/> 學生平安險 <input type="checkbox"/> 其他保險 ) 金額: _____ (其他備註: _____)</p>
<p>簽證: 辦理簽證所需天數、金額及特別注意事項(ex: 護照、台胞證, 是否準備影本等等)</p>
<p>其他校方提供使用之服務:</p> <p><input type="checkbox"/> 校內 Wi-Fi 之提供 ( 是否有特定場所之使用, 請列舉: _____ )</p> <p><input type="checkbox"/> 安排輔導人員 ( <input checked="" type="checkbox"/> 當地學伴 <input type="checkbox"/> 義工同學 <input type="checkbox"/> 輔導老師 )</p> <p>志願者幫忙處理交流生辦理手續之範圍程度簡述(如宿舍入住、電信、銀行開戶): 學伴會提前用mail聯絡, 基本上有任何問題都可以問, 學伴也都會幫忙(除非被放生)</p>
<p>有無使用行動電話? 公司與費率方案為何? 620元/月(網路吃到飽)</p>
<p>學校週邊生活機能, 是否有下列設施:</p> <p>1. 文具書店 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有, 簡述: <u>校內就有</u></p> <p>2. 超級市場 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有, 簡述: <u>走路15分鐘</u></p> <p>3. 百貨商區 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有, 簡述: <u>走路1小時或搭車30分鐘</u></p> <p>4. 24H 便利商店 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有, 簡述: <u>宿舍地下室就有</u></p> <p>5. 醫院 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有, 簡述: <u>校內有學校醫院</u></p> <p>6. 地鐵、公車站 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有, 簡述: <u>任意一個門走出去都有公車站</u></p> <p>7. 公園 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有, 簡述: _____</p> <p>8. 電影院 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有, 簡述: <u>搭車20分鐘</u></p> <p>9. 體育場 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有, 簡述: <u>校內體育場, 宿舍有免費健身房</u></p> <p>10. 社區文化中心 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有, 簡述: _____</p> <p>11. 其他: 圖書館、KTV、其他娛樂場所 <input checked="" type="checkbox"/> 有, 簡述: <u>宿舍內有自習室, 學校也有圖書館, KTV學校附近很多</u></p>
<p>你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話、E-mail 或其他聯絡方式: (例如: 學校、該校承辦人員、宿舍、駐外單位、國際交流社團等...)</p> <p>FB: 林宸羽 IG: lcy_</p>
<p>你(妳)所交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內): 慶北大學位於大邱市, 大邱跟台北很像, 尤其是氣候的部分。校園裡有很多坡, 行動上比較吃力。學校附近東西很多種類也很廣泛, 北門有很多吃的, 校內也有很多食堂。校內設施包括圖書館、健身房、操場、各種球場等等, 設備都不算太舊。宿舍的環境算不錯, 設備也滿齊全的, 蠻新也算乾淨, 交通也很便利。</p>

## 國立臺北大學赴外交換生心得報告書

交換心得感言 1500 字：

(例如出發前、抵達後一個月…回國後的感想，並附相關個人交換代表照片若干；另歡迎提供交換國家的申請交換之做法、經驗等以利國內之參考)

這是我第一次自己出國，而我的韓文就是在學校上到韓文四的程度，要去韓國之前還滿緊張的。因為我是飛首爾再搭客運到大邱，一下飛機就要快點拿完行李再去搭客運，但到了當地，我發現其實沒有自己想像中那麼困難，只要把標示牌的字都讀懂就好，畢竟韓文很多漢字發音，很多看不懂的東西多唸幾次之後，就會懂了，而且我覺得韓國其實就是一個放大版的台灣，很多東西都跟台灣一樣，我甚至覺得韓國看起來就像是掛滿韓文招牌的台灣。

我第一個學期算是不怎麼幸運，才剛開始就被學伴放生了，可以說是各種流程都是自己完成的，但好險透過了朋友，認識了其他台灣人，遇到的問題也漸漸地有辦法得到解答。在室友這方面，我第一個學期遇到了中國人，原本想說可以用中文溝通應該方便許多，結果並沒有…，我的室友衛生習慣極差、生活習慣也不怎麼好，從來沒有打掃過房間，半夜會因為打遊戲大聲喧嘩，而且溝通無效，但因為是學校已經分配好的，也沒辦法更換室友，可以說是每天都充滿抱怨的度過了一個學期。第二學期幸運了許多，遇到了很好的學伴，他幾乎有問必答，非常的熱情，室友也剛好被分到上學期認識到的台灣人，可以說是天堂跟地獄的兩個學期。撇除室友的部分，學校宿舍算是還不錯，宿舍的地下一樓有24小時的超商跟宿舍食堂，也有免費的健身房跟自習室，有洗衣房跟晾衣區，洗衣服一次1000韓元，但洗衣精要自備，每層樓都有冰箱跟飲水機，冷凍庫在地下一樓但要小心東西很容易被偷，我跟朋友都被偷過很多次東西，跟校方反應之後，校方給我們的回覆都是說沒有cctv，不然就是請我們自己去外面報警處理，算是滿不負責的。整體來說宿舍基本上什麼都有，進出需要刷房間的鑰匙，門禁時間是凌晨1點到凌晨5點。

在剛開學時，學校有社團博覽會讓大家可以參加社團，我和幾個台灣人一起去參加了跳舞的社團，加入後也有參與社團說明會、社團的新生聚餐，結果參加不到一週幾乎所有的外國人都被通知因為韓文程度不夠，所以不能繼續參加社團的活動，被強制退出社團。但我覺得在溝通上也沒有不順利的地方，教學上以及互動上都很正常，所以我覺得遭到這樣的對待，讓人感覺很不被尊重，也感受到他們強烈的民族性跟排外，朋友在別間學校交換就沒有遇到這樣的問題。雖然在一開始有這樣的不好的經歷，但還是有很多對外國人很友善的人，只能說真的是什麼樣的人都有。

在韓國交換的一年，體驗到了許多不同的人事物。第一個學期我算是很認真的讀書、學習，韓國大學注重學生的主動學習，課堂上很喜歡鼓勵學生積極參與討論和發表觀點，幾乎每一堂課都會請同學發表意見，或是回答課堂問題。他們也很注重出席，遇到的每個老師都會在上課1分鐘內開始點名，雖然說學校都沒有上下課鐘聲，但老師都會很準時的開始上課，跟台灣的大學相比，在韓國好像老師跟同學之間給互相更多的尊重。在第二個學期我花了更多的時間在體驗韓國的文化，去了很多不同地區，像是去了全州、昌源、浦項、DMZ…等，也體驗了韓國的kpop文化，在韓國看的演唱會，但因為演唱會大部分都辦在首爾，所以建議是想去追星的人，選首爾的學校會比較方便。

在飲食方面，我第一個學期有買學校的學餐，一次就要買一個學期，但可以選擇一天要吃幾餐，我自己是不太推薦。因為宿舍學餐的菜色都很雷同，幾乎餐餐都是醃蘿蔔跟泡菜，不然就是澱粉大餐，白飯加年糕加魚板湯加麵，這種很不營養，熱量又很高的東西。學校附近其實就有很多餐廳，雖然相對於學餐價格會高一點，但比學餐好吃很多，也更多元化。如果要省錢一點的時候，我們也常常去附近的超市，買一些冷凍食品、乾貨，或是蔬果回宿舍處理一下就吃了。

## 國立臺北大學赴外交換生心得報告書

交換心得感言 1500 字：

(例如出發前、抵達後一個月…回國後的感想，並附相關個人交換代表照片若干；另歡迎提供交換國家的申請交換之做法、經驗等以利國內之參考)

雖然一開始剛去的時候因為人生地不熟，也沒有認識的朋友一起去，讓我產生了一絲害怕，因為這是我第一次獨自離開家在外生活，也是第一次自己出國。但隨著時間過去我認識了很多有趣的好朋友，讓我學會了如何在陌生的環境中獨立生活，面對文化差異和語言挑戰，我學會用自己的方式回答。在這段時間裡，雖然說我還是沒有喜歡上韓國，而且一直到最後一天都沒有一絲絲不捨，但我覺得我自己在這段日子中還是有所成長，而且我並沒有中途就烙跑，待完了整個交換期間。韓國的交換經歷是一段充實而有意義的旅程。無論是學術上的挑戰、文化的體驗，還是人際的交流，都讓我獲得了不少的收穫。這段經歷將永遠留在我的心中，成為我人生中的一個回憶。



## 國立臺北大學赴外交換生心得報告書

相關照片



簡述:和朋友去遊樂園



簡述:拍貼文化



簡述:體驗滑雪



簡述:韓服體驗

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜照片